

Intensivo MACROBIÓTICA

31 julio al 6 agosto 2023

Es un placer presentaros la 2ª edición del curso intensivo presencial, que tendrá lugar la primera semana del próximo mes de agosto. Dado el éxito del año anterior se realizará de nuevo en el Monasterio de Sant Honorat, cercano a la población mallorquina de Randa y ubicado en una posición privilegiada en la montaña, con vistas espectaculares sobre la isla.



Monasterio de Sant Honorat

Intensivo MACROBIÓTICA

31 julio al 6 agosto 2023

Programación del evento

lunes 31 julio	martes 1 agosto	miércoles 2 agosto	jueves 3 agosto	viernes 4 agosto	sábado 5 agosto	domingo 6 agosto
	07:00 am Yoga	07:00 am Yoga	07:00 am Yoga	07:00 am Yoga	07:00 am Yoga	
	08:30 am Desayuno	08:30 am Desayuno	08:30 am Desayuno	08:30 am Desayuno	08:30 am Desayuno	08:30 am Desayuno
	10:30 am Cocina práctica	10:30 am Cocina práctica	10:30 am Cocina práctica	10:30 am Cocina práctica	10:30 am Cocina práctica	10:00 am Cierre Despedida
	13:30 pm Comida	13:30 pm Comida	13:30 pm Comida	13:30 pm Comida	13:30 pm Comida	12:00 pm SALIDAS
15:00 pm Llegadas						
18:00 pm presentación y toma de contacto del grupo	17:00 pm Comprensión del yin y el yang: aprender a verlos en mi vida cotidiana	17:00 pm ¿Cómo me relaciono con la comida? ¿Sé nutrirme en todos los niveles?	17:00 pm Cómo se transforma la energía a través de las estaciones y cómo nos afecta	17:00 pm Introducción al diagnóstico Oriental: clase práctica	17:00 pm Uso terapéutico de plantas y suplementos naturales: botiquín casero básico	
20:00 pm Cena	20:00 pm Cena	20:00 pm Cena	20:00 pm Cena	20:00 pm Cena	20:00 pm Cena y fiesta de despedida	

Intensivo MACROBIÓTICA

31 julio al 6 agosto 2023

PRECIOS por persona - Reservas antes del 15 mayo:

Concepto	Individual (sin baño)	Individual (con baño)	Doble (sin baño)	Doble (con baño)
Alojamiento (7 días/6 noches)	270 €	310 €	250 €	290 €
Pensión completa (6 días)	200 €	200 €	200 €	200 €
Curso intensivo	590 €	590 €	590 €	590 €
Total	1.060 €	1.100 €	1.040 €	1.080 €

PRECIOS por persona - Reservas después del 15 mayo:

Concepto	Individual (sin baño)	Individual (con baño)	Doble (sin baño)	Doble (con baño)
Alojamiento (7 días/6 noches)	290 €	330 €	270 €	310 €
Pensión completa (6 días)	230 €	230 €	230 €	230 €
Curso intensivo	600 €	600 €	600 €	600 €
Total	1.120 €	1160 €	1.100 €	1.140 €

CONDICIONES DE PAGO:

*Para reservar la plaza se ingresará el importe del alojamiento más la pensión completa en el siguiente número de cuenta:
ES20 0081 0268 2600 01967204

*En caso de anulación antes del 30 de mayo se reembolsará el importe de la pensión completa pero no el del alojamiento.

*Las anulaciones después del 30 mayo no tienen derecho a reembolso.

*El importe restante se pagará el primer día del curso al llegar.